



Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας - «Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle αυτοεργοδότηση»

Ενότητα I.

Η κοινωνική καθοδήγηση για Lifestyle αυτοεργοδότηση ως μια καινούρια μέθοδος μη τυπικής μάθησης

Άσκηση 1

Τίτλος άσκησης: Βασικές πληροφορίες σχετικά με τους συμμετέχοντες στη διαδικασία καθοδήγησης

Στόχος της άσκησης: Απόκτηση γνώσεων για τους παράγοντες στη διαδικασία καθοδήγησης: Καθοδηγούμενος, Μέντορας και Συντονιστής (αν ισχύει)

Οι επιμέρους εργασίες της άσκησης:

Συζήτηση, συμπλήρωση ερωτηματολογίου, παρουσίαση

Βήμα 1. Παρουσίαση στην ομάδα (ή τον καθοδηγούμενο) του βασικού ορισμού της Καθοδήγησης και της σημασίας της γνωριμίας μεταξύ του Καθοδηγούμενου και του Μέντορα.

Βήμα 2. Ο Μέντορας παρουσιάζει το εργαλείο «**Αρχικό Ερωτηματολόγιο Καθοδηγούμενου**» (βλ. Παράρτημα I) και αναλύει τα πιο σημαντικά και περίπλοκα μέρη. Ο Μέντορας παρέχει πληροφορίες για τον εαυτό του/της χρησιμοποιώντας το ερωτηματολόγιο, το οποίο συμπληρώνει προφορικά.

Βήμα 3. Οι καθοδηγούμενοι συμπληρώνουν το «Αρχικό Ερωτηματολόγιο Καθοδηγούμενου». Ο Μέντορας βοηθά και απαντά στις ερωτήσεις της ομάδας.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

- Οι συμμετέχοντες στη διαδικασία καθοδήγησης θα γνωριστούν μεταξύ τους
- Ο Μέντορας θα πάρει σαφείς πληροφορίες για τους Καθοδηγούμενους
- Ο Μέντορας θα χρησιμοποιήσει τα συμπληρωμένα ερωτηματολόγια για να ολοκληρώσει με επιτυχία τη διαδικασία καθοδήγησης.

Συνολική διάρκεια:

20 λεπτά



**Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας -
«Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle
αυτοεργοδότηση»**

Παράρτημα 1

Αρχικό Ερωτηματολόγιο Καθοδηγούμενου

1. Όνομα, επίθετο: _____
2. Τόπος διαμονής: _____
3. Στοιχεία επικοινωνίας
Διεύθυνση: _____

- Αρ. τηλεφώνου: _____ E-mail: _____
4. Ημερομηνία γέννησης: _____
5. Υπηκοότητα: _____
6. Εκπαιδευτικό υπόβαθρο: _____
7. Επαγγελματική/εργασιακή πείρα: _____
8. Εργάζεστε αυτή την περίοδο;

<input type="checkbox"/>	Ναι
<input type="checkbox"/>	Όχι
<input type="checkbox"/>	Σπουδάζω
9. Λειτουργείτε/έχετε/αναπτύσσετε μια επιχείρηση αυτή την περίοδο;

<input type="checkbox"/>	Ναι
<input type="checkbox"/>	Όχι

Το έργο χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας -
«Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle
αυτοεργοδότηση»**

10. Αν είστε άνεργος/-η και θέλετε να ασχοληθείτε με τη lifestyle αυτοεργοδότηση, πόσο καιρό ψάχνετε (πόσο καιρό είστε άνεργοι);

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Λιγότερο από 6 μήνες |
| <input type="checkbox"/> | 6 – 12 μήνες |
| <input type="checkbox"/> | 12 – 24 μήνες |
| <input type="checkbox"/> | 24 – 36 μήνες |
| <input type="checkbox"/> | Περισσότερο από 36 μήνες |

11. Αν σπουδάζετε, ποιος είναι ο τομέας των σπουδών σας;

12. Έχετε ποτέ σκεφτεί να ξεκινήσετε τη δική σας επιχείρηση (παρακαλώ επιλέξτε ένα):

- | | |
|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | Ναι |
| <input type="checkbox"/> | Όχι |

13. Εάν ναι, γιατί σας ενδιαφέρει να ξεκινήσετε τη δική σας επιχείρηση;

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Για να είμαι το αφεντικό του εαυτού μου |
| <input type="checkbox"/> | Για να κάνω αυτό που με ενδιαφέρει |
| <input type="checkbox"/> | Για να εξισορροπήσω την επαγγελματική με την προσωπική μου ζωή |
| <input type="checkbox"/> | Για να βάλω μια πρόκληση στον εαυτό μου |
| <input type="checkbox"/> | Για να έχω την ευκαιρία να κερδίσω περισσότερο εισόδημα |
| <input type="checkbox"/> | Είμαι έτοιμος/-η για μια δεύτερη καριέρα |

14. Αισθάνεστε άνετα να δουλεύετε σε ομάδες;

- | | |
|--------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> | Ναι |
| <input type="checkbox"/> | Όχι |



**Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας -
«Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle
αυτοεργοδότηση»**

15. Τι είδους βοήθεια ψάχνετε μέσω της καθοδήγησης στη lifestyle αυτοεργοδότηση;

16. Έχετε συμμετάσχει σε καθοδήγηση στο παρελθόν;

<input type="checkbox"/>	Ναι
<input type="checkbox"/>	Όχι

Εάν ναι, παρακαλώ περιγράψτε το είδος καθοδήγησης και αναφέρετε πότε: _____

17. Σας ευχαριστεί να μοιράζεστε τα συναισθήματα και τις εμπειρίες σας με άλλους;

<input type="checkbox"/>	Ναι
<input type="checkbox"/>	Όχι

Παρακαλώ εξηγήστε: _____

18. Ποια θεωρείτε ότι είναι τα δυνατά σας σημεία;

19. Ποιες θεωρείτε ότι είναι οι αδυναμίες σας;

Το έργο χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας -
«Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle
αυτοεργοδότηση»**

20. Ποιες γνώσεις και δεξιότητες πιστεύετε ότι έχετε (αν χρειάζεται, παρακαλώ επιλέξτε περισσότερα από ένα):

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Ικανότητα να δουλεύω σε ομάδες |
| <input type="checkbox"/> | Ικανότητα να οργανώνω τα καθήκοντα/τη δουλειά μου |
| <input type="checkbox"/> | Ικανότητα να επιλύω συγκρούσεις και προβλήματα |
| <input type="checkbox"/> | Δεξιότητες διαχείρισης χρόνου |
| <input type="checkbox"/> | Ικανότητα να δουλεύω ανεξάρτητα και ως μέρος μιας ομάδας |
| <input type="checkbox"/> | Δεξιότητες ηλεκτρονικών υπολογιστών |
| <input type="checkbox"/> | Ικανότητα να επικοινωνώ αποτελεσματικά |
| <input type="checkbox"/> | Δεξιότητες ηγεσίας |
| <input type="checkbox"/> | Ικανότητα να παίρνω πρωτοβουλίες και να είμαι δημιουργικός |
| <input type="checkbox"/> | Άλλο (παρακαλώ προσθέστε) _____ |

21. Γιατί θέλετε να συμμετέχετε σε δραστηριότητες καθοδήγησης (παρακαλώ σημειώστε τις επιλογές σας);

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να αποκτήσω γνώσεις |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να εκφραστώ |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να γίνω αυτοεργοδοτούμενος |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να αρχίσω τη δική μου επιχείρηση με βάση τον τρόπο ζωής |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να συμμετέχω σε δραστηριότητες συγκεκριμένου ΜΚΟ |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να συμμετέχω σε δραστηριότητες συγκεκριμένης επιχείρησης |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να βελτιώσω τις προσωπικές μου δεξιότητες |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να βελτιώσω τις επαγγελματικές μου δεξιότητες |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να πάρω συμβουλές για το επαγγελματικό μου μέλλον |
| <input type="checkbox"/> | Θέλω να δικτυωθώ με ανθρώπους με παρόμοια ενδιαφέροντα |
| <input type="checkbox"/> | Άλλο (παρακαλώ προσθέστε) _____ |

Το έργο χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας -
«Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle
αυτοεργοδότηση»**

22. Ποιες από τις πιο κάτω ικανότητες και δεξιότητες πιστεύετε ότι θα βελτιώσετε συμμετέχοντας σε δραστηριότητες καθοδήγησης (παρακαλώ σημειώστε τις επιλογές σας);

<input type="checkbox"/>	Θα μάθω πώς να ψάχνω για μια επιχείρηση
<input type="checkbox"/>	Θα βελτιώσω τις δεξιότητες και γνώσεις που χρειάζονται για να ψάχνω για μια επιχείρηση πιο αποτελεσματικά
<input type="checkbox"/>	Θα μάθω για την επιχειρηματικότητα
<input type="checkbox"/>	Θα βελτιώσω τις δεξιότητες και γνώσεις που χρειάζονται για να επιδιώξω πιο αποτελεσματικά την επιχειρηματικότητα
<input type="checkbox"/>	Θα αναπτύξω τις επικοινωνιακές μου δεξιότητες
<input type="checkbox"/>	Θα αυξήσω την αυτοπεποίθησή μου
<input type="checkbox"/>	Θα μάθω να θέτω προσωπικούς σκοπούς και στόχους
<input type="checkbox"/>	Θα βελτιώσω τις δεξιότητές μου στη λήψη αποφάσεων
<input type="checkbox"/>	Θα αποκτήσω δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων
<input type="checkbox"/>	Θα αναπτύξω τις δεξιότητές μου για εργασία σε ομάδες
<input type="checkbox"/>	Θα μάθω να είμαι πιο ανεκτικός στις απόψεις και γνώμες των άλλων
<input type="checkbox"/>	Θα γίνω πιο πειθαρχημένος
<input type="checkbox"/>	Θα μάθω πώς να παρουσιάζω τον εαυτό μου κατάλληλα
<input type="checkbox"/>	Άλλο (παρακαλώ προσθέστε) _____

23. Ποιες προσδοκίες πιστεύετε ότι θα ικανοποιηθούν με τη συμμετοχή σας στην καθοδήγηση (παρακαλώ σημειώστε τις επιλογές σας);

<input type="checkbox"/>	Θα έχω την ευκαιρία να συζητήσω τα προβλήματα που με κάποιον άλλο
<input type="checkbox"/>	Θα συναντήσω ανθρώπους που έχουν παρόμοια προβλήματα με τα δικά μου
<input type="checkbox"/>	Θα χρησιμοποιήσω τις εμπειρίες άλλων ανθρώπων κατά την επίλυση των δικών μου προβλημάτων
<input type="checkbox"/>	Θα αξιοποιήσω την εμπειρία του μέντορά μου για την επίλυση των προβλημάτων σχετικά με την απασχόλησή μου
<input type="checkbox"/>	Θα γνωρίσω ανθρώπους και θα κάνω νέους φίλους
<input type="checkbox"/>	Θα διευρύνω τους ορίζοντές μου μέσω των γνώσεων που θα λάβω
<input type="checkbox"/>	Θα αξιολογήσω τις δυνατότητές μου στην αγορά εργασίας
<input type="checkbox"/>	Θα περάσω ευχάριστα (με έναν ενδιαφέρον τρόπο) την ώρα μου
<input type="checkbox"/>	Θα βοηθήσω άλλα ευάλωτα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα
<input type="checkbox"/>	Θα μάθω για το τι είδους εθελοντικές δραστηριότητες θα μπορούσα να κάνω
<input type="checkbox"/>	Θα αντιμετωπίσω τις ψυχολογικές μου δυσκολίες από την αποτυχία στον επαγγελματικό μου τομέα
<input type="checkbox"/>	Άλλο (παρακαλώ προσθέστε) _____

Το έργο χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας -
«Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για Lifestyle
αυτοεργοδότηση»**

24. Ποια είναι τα ενδιαφέροντα, τα χόμπι σας;

25. Έχετε κάποια άλλα σχόλια;

Ευχαριστούμε!