

## Обучителен курс за младежки работници

### „Социално менторство като иновативен начин за насърчаване на самостоятелната заетост като начин на живот“

#### Модул I

#### Социалното менторство по Самостоятелната заетост като начин на живот и неформален начин за обучение

#### Упражнение 3

#### Заглавие на упражнението: **Представяне на Табло на настроенята**

**Цел на упражнението:** да визуализира, представи и да се обсъдят личните данни и очакванията на обучаемите и менторите в процеса на обучение

#### **Задачи на упражнението:**

Дискусия, табло на настроенята, презентации

Стъпка 1. Представете на групата (или обучаемия) принципа на табло на настроенята и инструментите за ползването и. Табло на настроенята е вид колаж, състоящ се от изображения, текст и образци на обекти в композиция. Тя може да се основава на определена тема или може да бъде избран произволен материал. Таблото на настроенята може да се използва за предаване на обща идея или чувство за конкретна тема. Може да бъде физическо или дигитално, и може да бъде ефективен инструмент за презентиране.

Стъпка 2. Представете задачата и как се използва таблото на настроенята. Има 2 варианта за употребата му и менторът/мениджърът трябва да избере един от тях:

- табло на настроенята онлайн; използвайки го, участниците представят визуална информация в онлайн платформи, като използват мобилни устройства, компютри или таблети. Менторът може да препоръча платформи като: [spark.adobe.com](https://spark.adobe.com/); [www.gomoodboard.com](https://www.gomoodboard.com/); [www.canva.com/create/mood-boards/](https://www.canva.com/create/mood-boards/)
- традиционно табло на настроенята: таблото на настроенята е направено от пенокартон, който може да бъде нарязан с макетен нож, или ..... Този метод изисква оборудване – дъска/хартия, лепило, ножици/макетен нож, принтирана визуална информация (от вестник, списание), неща за рисуване (моливи, химикалки, бои)

Таблото на настроенята трябва да включва информация за обучаемия/ментора, семейство, хобита, ценности, образование, професия, очаквания и цели в менторския процес. Таблото на настроенята трябва да е средството да визуализирате главната информация за себе си и изборите ви в попълнените въпросници.



## **Обучителен курс за младежки работници**

### ***Социално менторство като иновативен начин за насърчаване на самостоятелната заетост като начин на живот***

Стъпка 3. Подгответе таблото на настроенятия. Менторът прави свое табло и консултира обучаемите. Мениджърът (ако има такъв) подпомага ментора в подготовката на таблото.

Стъпка 4. Подгответе презентация, използвайки табло на настроенятия. презентацията трябва да бъде направена с набора инструменти за таблото на настроенятия. Съдържанието трябва да включва информация за обучаемия/ментора, семейство, хобита, ценности, образование, професия, очаквания и цели в менторския процес.

## Обучителен курс за младежки работници

### *Социално менторство като иновативен начин за насърчаване на самостоятелната заетост като начин на живот*

Стъпка 5. Презентация. Първо, менторът представя себе си, използвайки подготвеното табло на настроеността. После слуша и задава въпроси на обучаемите.

Стъпка 6. Менторът/мениджърът събира набора от инструменти (анкетите от упражнения 1 и 2) и обсъжда накратко всеки от тях, наблюдавайки на важните места.

#### Очаквани резултати:

- Участниците в процеса на обучение ще познават по – добре целите и очакванията си
- Менторът ще предостави ясна информация за обучаемите
- Менторът/мениджърът ще използва пълни набори от инструменти за успешния процес по обучение
- Обучаемите ще бъдат описани и базирани на цели и очаквания
- Обучаемите ще визуализират и ще са способни да представят себе си и намеренията си в процеса на обучение

Очаквана продължителност: 40 минути