



## Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας - «Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για τη lifestyle αυτοεργοδότηση»

### Ενότητα Ι.

Η κοινωνική καθοδήγηση για lifestyle αυτοεργοδότηση ως μια καινούρια μέθοδος μη τυπικής μάθησης

#### Άσκηση 3

##### Τίτλος άσκησης: «Πίνακας Ιδεών» (moodboard)

**Στόχος της άσκησης:** Οπτικοποίηση, παρουσίαση και συζήτηση των προσωπικών στοιχείων, των προσδοκιών και των στόχων των Καθοδηγούμενων και του Μέντορα στη διαδικασία Καθοδήγησης

##### Οι επιμέρους εργασίες της άσκησης:

Βήμα 1. Παρουσιάστε στην ομάδα (ή στον καθοδηγούμενο) τις αρχές του Πίνακα Ιδεών (moodboard) και τα εργαλεία χρήσης του. Ένας Πίνακας Ιδεών είναι ένα είδος κολάζ που αποτελείται από εικόνες, κείμενο, φωτογραφίες, κ.λπ. Μπορεί να βασίζεται σε ένα συγκεκριμένο θέμα ή μπορεί να είναι οποιοδήποτε υλικό που επιλέγεται τυχαία. Ένας Πίνακας Ιδεών μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να μεταδώσει μια γενική ιδέα ή συναίσθημα για ένα συγκεκριμένο θέμα. Μπορεί να είναι σε φυσική ή ψηφιακή μορφή και μπορεί να αποτελέσει ένα αποτελεσματικό εργαλείο παρουσίασης.

Βήμα 2. Παρουσιάστε την εργασία και τον τρόπο που χρησιμοποιείται ο Πίνακας Ιδεών. Υπάρχουν δύο επιλογές για χρήση του Πίνακα Ιδεών και ο μέντορας πρέπει να επιλέξει μία από αυτές:

- Διαδικτυακός Πίνακας Ιδεών: Σε έναν διαδικτυακό Πίνακα Ιδεών, οι συμμετέχοντες ανεβάζουν οπτικές πληροφορίες στις διάφορες διαδικτυακές πλατφόρμες χρησιμοποιώντας κινητές συσκευές, υπολογιστές ή υπολογιστές αφής (tablet). Ο μέντορας μπορεί να προτείνει τις εξής πλατφόρμες: [spark.adobe.com](http://spark.adobe.com); [www.gomoodboard.com/](http://www.gomoodboard.com/); [www.canva.com/create/moodboards/](http://www.canva.com/create/moodboards/)
- Κλασικός Πίνακας Ιδεών: Οι κλασικοί Πίνακες Ιδεών είναι φτιαγμένοι από πλάκες αφρώδους υλικού οι οποίες μπορούν να κοπούν με μαχαιράκι. Αυτή η μέθοδος χρειάζεται υλικό εξοπλισμό: πλάκα/χαρτί, κόλλα, ψαλίδι/μαχαιρί, εικόνες/φωτογραφίες (από εφημερίδες, περιοδικά, κ.λπ.), εργαλεία για ζωγραφιές (μολύβια, μιογιές, κ.λπ.).

Οι Πίνακες Ιδεών θα πρέπει να δίνουν πληροφορίες για το υπόβαθρο των Καθοδηγούμενων/Μέντορα, την οικογένεια, τα χόμπι, τις αξίες, την εκπαίδευση, το επάγγελμα, τις προσδοκίες και τους στόχους στη διαδικασία καθοδήγησης. Ο Πίνακας Ιδεών θα αποτελέσει το εργαλείο απεικόνισης των πληροφοριών και των στοιχείων που παρείχατε στα προηγούμενα εργαλεία.

Βήμα 3. Ετοιμάστε τον Πίνακα Ιδεών. Ο Μέντορας φτιάχνει τον δικό του Πίνακα και συμβουλεύει τους Καθοδηγούμενους, βοηθώντας τους να φτιάξουν τον Πίνακά τους.



## **Σειρά μαθημάτων για εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας - «Η κοινωνική καθοδήγηση ως μια καινοτόμος εκπαιδευτική δίοδος για τη *lifestyle* αυτοεργοδότηση»**

Βήμα 4. Οι Καθοδηγούμενοι φτιάχνουν την παρουσίαση για τον εαυτό τους μέσω του Πίνακα Ιδεών. Το περιεχόμενο πρέπει να περιλαμβάνει πληροφορίες για το υπόβαθρο των Καθοδηγούμενων/Μέντορα, την οικογένεια, τα χόμπι, τις αξίες, την εκπαίδευση, το επάγγελμα, τις προσδοκίες και τους στόχους τους στη διαδικασία καθοδήγησης.

Βήμα 5. Παρουσίαση. Ο Μέντορας παρουσιάζει τον εαυτό του χρησιμοποιώντας τον Πίνακα Ιδεών. Στη συνέχεια, απαντά στις ερωτήσεις των Καθοδηγούμενων και κάνει ερωτήσεις.

Βήμα 6. Ο Μέντορας μαζεύει τα εγχειρίδια (ερωτηματολόγια) και συζητά σε συντομία κάθε ερωτηματολόγιο δίνοντας έμφαση στα πιο σημαντικά σημεία.

### **Μαθησιακά αποτελέσματα**

- Οι συμμετέχοντες στη διαδικασία καθοδήγησης θα γνωρίσουν ο ένας τους στόχους και τις προσδοκίες του άλλου
- Ο Μέντορας θα πάρει σαφείς πληροφορίες για τους Καθοδηγούμενους
- Ο Μέντορας θα χρησιμοποιήσει τα συμπληρωμένα ερωτηματολόγια για να ολοκληρώσει με επιτυχία τη διαδικασία καθοδήγησης
- Οι καθοδηγούμενοι θα διατυπώσουν σαφείς στόχους και προσδοκίες
- Οι καθοδηγούμενοι θα οπτικοποιήσουν πληροφορίες για τον εαυτό τους και τους στόχους τους στη διαδικασία Καθοδήγησης.

### **Συνολική διάρκεια:**

25-35 λεπτά για προετοιμασία.

Όχι περισσότερα από 3 λεπτά για κάθε παρουσίαση.