



## Kurs szkoleniowy dla osób pracujących z młodzieżą „Mentoring społeczny jako innowacyjna ścieżka kształcenia w zakresie przedsiębiorczości opartej o styl życia”

### Moduł I.

## Mentoring społeczny w zakresie samozatrudnienia opartego na stylu życia, jako nowa ścieżka kształcenia nieformalnego

### Ćwiczenie 3

#### Tytuł ćwiczenia: **Prezentacja Moodboard**

**Cel ćwiczenia:** Wizualizacja, prezentacja i dyskusja na temat danych osobowych i oczekiwań Mentora oraz celów w procesie Mentoringu.

#### **Zadania w ramach tego ćwiczenia:**

Ważne jest, aby posiadać zdjęcie jako przykład Moodboard (Tablicy Edukacyjnej), związane z innymi tematami ale też zrozumiałe dla wszystkich podopiecznych

Krok 1. Przedstawić grupie (lub podopiecznemu) zasadę tablicy Moodboard i zestawów narzędzi do jej stosowania. Moodboard to rodzaj kolażu składającego się z obrazów, tekstu i przedmiotów w kompozycji. Tablica może opierać się na ustalonym temacie lub nie. Tablica nastrojów może być wykorzystana do przekazania ogólnej idei lub odczuć na dany temat. Może być w formie fizycznej lub cyfrowej. Będzie ona efektywnym narzędziem prezentacji.

Krok 2. Przedstawienie zadania i sposobu korzystania z tablicy Moodboard. Istnieją 2 opcje użycia Moodboardu i Mentor/Menedżer musi wybrać jedną z nich:

- Online Moodboard. Za pomocą online Moodboard, uczestnicy umieszczają informacje wizualne na platformach online za pomocą urządzeń przenośnych, komputerów lub tabletów. Mentor może polecić: [spark.adobe.com](http://spark.adobe.com); [www.gomoodboard.com/](http://www.gomoodboard.com/); [www.canva.com/create/moodboards/](http://www.canva.com/create/moodboards/)
- Tradycyjna tablica Moodboard: tablice nastrojowe wykonane są z płyty piankowej, którą można przyciąć skalpelem. Metoda ta wymaga pewnego fizycznego wyposażenia: tablicy/papieru, kleju, nożyczek/skalpela, drukowanych informacji wizualnych (gazeta, czasopismo, itp.), narzędzi do rysowania (ołówki, flamastry, farby, itp.)..)

Tablica Moodboard powinna przedstawiać pochodzenie mentora, rodzinę, hobby, wartości, wykształcenie, zawód, oczekiwania i cele w procesie mentoringu. Moodboard powinien być zestawem narzędzi do wizualizacji głównych informacji i wyborów zawartych w wypełnionych wcześniej zestawach narzędzi.

---

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.



## **Kurs szkoleniowy dla osób pracujących z młodzieżą „Mentoring społeczny jako innowacyjna ścieżka kształcenia w zakresie przedsiębiorczości opartej o styl życia”**

Krok 3. Przygotowanie swojego Moodboard. Mentor tworzy swój własny Moodboard i konsultuje się z podopiecznymi. Mentor wspiera podopiecznych i pomaga przygotować im swój Moodboard.

Krok 4. Przygotuj prezentację za pomocą Moodboard. Prezentacja powinna być wykonana przy użyciu zestawu narzędzi Moodboard. Treści powinny obejmować pochodzenie mentora, rodzinę, hobby, wartości, wykształcenie, zawód, oczekiwania i cele w procesie Mentoringu.

Krok 5. Prezentacja. Mentor prezentuje się za pomocą przygotowanego Moodboardu. Później Mentor słucha podopiecznych i zadaje im pytania.

Krok 6. Mentor/Menedżer zbiera zestawy narzędzi (kwestionariusze składające się z 1-2 ćwiczeń) i krótko omawia każde z nich, zwracając uwagę na najważniejsze kwestie.

### **Wyniki nauki:**

- Członkowie procesu mentorskiego będą znać swoje cele i zadania
- Mentor będzie dysponował informacjami o podopiecznych
- Mentor/Menedżer będzie używał narzędzia do przeprowadzenia procesu mentoringu
- Podopieczny będzie miał jasno określone cele i zadania związane z procesem mentoringu
- Podopieczni będą wizualizować i przedstawiać siebie i swoje poglądy w procesie Mentoringu.

### **Całkowity czas trwania:**

25-35 minut w celu przygotowania

Nie więcej niż 3 minuty na prezentację każdej osoby.