



## **Kurs szkoleniowy dla osób pracujących z młodzieżą „Mentoring społeczny jako innowacyjna ścieżka kształcenia w zakresie przedsiębiorczości opartej o styl życia”**

### Moduł II.

Wspieranie procesu mentoringu społecznego poprzez wykorzystanie otwartych zasobów edukacyjnych (OER) w zakresie przedsiębiorczości opartej na stylu życia.

### **Ćwiczenie 5.**

#### **Czy przedsiębiorczość oparta na stylu życia jest dla wszystkich?**

##### **Cel ćwiczenia:**

Zrozumienie czy przedsiębiorczość oparta na stylu życia jest dla każdego oraz omówienie osobistych przekonań.

##### **Zadania w ramach tego ćwiczenia:**

To ćwiczenie pomoże przedsiębiorcom ocenić motywację i gotowość do rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej opartej na stylu życia. Obejmuje ono samoocenę i refleksję uczestników. Aby ukończyć to ćwiczenie, potrzebna będzie praca indywidualna oraz praca w grupach. Daj każdemu uczestnikowi listę pytań i trochę czasu (10 -15 minut) na samodzielną pracę. W miarę upływu czasu utwórzcie 4-5-osobowe grupy, aby podzielić się swoimi przemyśleniami. Przeznaczcie 10 minut na dyskusję i poproście każdą z grup o przedstawienie swoich wyników. Następnie podsumuj i przekaz informacje zwrotne dla uczestników. Poniżej znajduje się sugerowana lista pytań:

- Jakie są pierwsze trzy słowa, które pojawiają się w mojej głowie, kiedy myślę o moim życiu i pracy?
- Czy chcę osiągnąć lepszą równowagę między pracą a życiem prywatnym?
- Czy jest dla mnie ważne, by budować coś trwałego, pomagać innym lub realizować karierę, która pozwala wykorzystać moje specyficzne umiejętności lub talenty?
- W czym jestem dobry?
- Jakie jest "idealne" miejsce do pracy? Czy lubię pracować w domu?
- Jakie są moje najbardziej produktywne godziny pracy? Od kiedy do kiedy?
- Gdzie widzę siebie za 5 lat?

##### **Wyniki nauki:**

Uczniowie będą potrafili zrozumieć, czy są zmotywowani do rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej.

**Całkowity czas trwania:** 40 minut

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.